

## **Raccomandazione per l'assunzione dei costi della**

### ***Terapia extracorporea con onde d'urto (TEOU)***

### ***sull'apparato locomotore***

#### **Raccomandazione della CTM LAINF**

La Commissione delle tariffe mediche LAINF raccomanda l'assunzione dei costi relativi alla "terapia con onde d'urto extracorporee" (TEOU) sull'apparato locomotore nell'ambito dell'assicurazione infortuni obbligatoria, con validità limitata fino alla fine del 2029.

L'assicurazione militare ha aderito a tale decisione.

#### **Presupposto fondamentale**

La TEOU è accettata per le indicazioni riportate di seguito, purché siano soddisfatti i seguenti requisiti:

- Durata prolungata della patologia
- Esaurimento di tutte le terapie conservative
- Intervento chirurgico come unica alternativa

#### **Indicazioni relative ai tessuti molli:**

- Tendinosi calcarea della spalla
- Fascite plantare
- Epicondilopatie dell'omero
- Achillodinia
- Altre tendinopatie d'inserzione (ad es. muscoli posteriori della coscia o tricipiti)

#### **Indicazioni ossee:**

- Pseudoartrosi ipertrofica

#### **Designazione della prestazione**

La TEOU consiste nell'utilizzo di onde d'urto focalizzate o radiali, impiegate in medicina fin dagli anni '70 in diversi ambiti applicativi, come la litotripsia dei calcoli renali e i processi infiammatori cronici dell'apparato locomotore, ad esempio le tendinopatie.

La TEOU viene applicata nel punto più doloroso o sotto guida ecografica (focolaio infiammatorio). Il meccanismo d'azione si spiega con la promozione della circolazione sanguigna e della rigenerazione dei tessuti, mediante la stimolazione dei meccanismi di riparazione, tra cui le citochine. Il trattamento prevede da tre a cinque sedute a intervalli di una o due settimane. Una seduta terapeutica dura in media tra i 5 e i 60 minuti (a seconda della densità di flusso energetico mJ/mm<sup>2</sup> utilizzata).

Un protocollo di trattamento ottimale per la TEOU sembra consistere in tre sedute a distanza di una settimana l'una dall'altra. Poiché l'anestesia locale non è raccomandata, si è dimostrato efficace l'utilizzo di 2.000 impulsi per seduta con la dose di energia più alta (J/mm<sup>2</sup>) che il paziente è in grado di tollerare. L'effetto della TEOU risulta ridotto in caso di anestesia locale.

## Procedura di benessere per

### ***Terapia extracorporea con onde d'urto (TEOU) sull'apparato locomotore***

#### **1. Presupposto fondamentale**

La TEOU è accettata per le indicazioni riportate di seguito, purché siano soddisfatti i seguenti requisiti:

- Durata prolungata della patologia
- Esaurimento di tutte le terapie conservative
- Intervento chirurgico come unica alternativa

#### **2. Indicazioni / Controindicazioni**

##### **2.1 Indicazioni relative ai tessuti molli:**

- Tendinosi calcarea della spalla
- Fascite plantare
- Epicondilopatie dell'omero
- Achilodinia
- Altre tendinopatie d'inserzione (ad es. muscoli posteriori della coscia o tricipiti)

##### **2.2 Indicazioni ossee:**

- Pseudoartrosi ipertrofica

#### **3. Procedura di benessere e di rimborso**

Il rimborso della TEOU sull'apparato locomotore avviene in base alla richiesta di presa a carico dei costi. In tale richiesta devono essere descritte le indicazioni e i requisiti di base di cui ai punti 1 e 2 oppure devono essere illustrate in modo plausibile altre indicazioni. Una garanzia di copertura dei costi è valida per un massimo di tre sedute. Per ulteriori tre sedute è necessaria una nuova richiesta di presa a carico dei costi, corredata da una prova di efficacia mediante PROM e scala del dolore VAS.

La remunerazione si basa secondo il **codice tariffario 003:**

##### **3.1 TEOU radiale**

- **Voce 24.1402.32.00** Terapia extracorporea a onde d'urto sull'apparato locomotore radiale per seduta: **CHF 57.50** IVA esclusa

##### **3.2 TEOU focale**

- **Voce 24.1402.33.00** Terapia extracorporea a onde d'urto sull'apparato locomotore focale per seduta: **CHF 153.50** IVA esclusa

#### **4. Limitazione**

La presente disposizione è da intendersi come soluzione transitoria, in quanto è necessaria una nuova tariffazione della prestazione da parte dell'OTMA nell'ambito di una procedura formale di richiesta. La presentazione della richiesta spetta ai fornitori di prestazioni.

#### **5. Cronologia delle raccomandazioni**

La presente versione sostituisce la raccomandazione del 1° gennaio 2019.