

## 1. Decisione di massima della CTM del 25 giugno 2014 per l'assicurazione infortuni

In occasione della sua seduta del 25 giugno 2014, la Commissione delle tariffe mediche ha deciso di assumere nell'assicurazione infortuni obbligatoria i costi di procedure chirurgiche della vertebroplastica e cifoplastica solo se, alla presenza di una frattura *fresca* da compressione diagnosticata del corpo vertebrale osteoporotico, nonostante la terapia conservativa documentata con un trattamento ottimale dei dolori continuano a sussistere forti dolori invalidanti. L'assicurazione militare ha aderito a questa decisione.

Questa decisione viene motivata con il fatto che i dati finora pubblicati sull'evidenza delle procedure chirurgiche della vertebroplastica e cifoplastica per il trattamento di fratture da compressione del corpo vertebrale osteoporotico<sup>1</sup> sono contraddittori e per quanto concerne la scomparsa dei dolori, 6 risp. 12 mesi dall'intervento chirurgico non esiste una differenza sostanziale rispetto alla terapia conservativa (oppiacei, fisioterapia). Le premesse specialistiche per l'esecuzione della cifoplastica sono regolate dall'ordinanza sulle prestazioni dell'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (OPre, allegato 1). La CTM premette per la vertebroplastica le medesime misure per la garanzia della qualità.

La cura dell'affezione di base *osteoporosi* deve essere sempre effettuata in modo adeguato sulla base delle linee guida e delle raccomandazioni attuali<sup>2,3</sup> e va sempre accompagnata da un supplemento di vitamina D a dose sufficientemente elevata<sup>4</sup> (cfr. raccomandazioni dell'Ufficio federale della sanità pubblica, UFSP)<sup>5</sup>.

## 2. Breve spiegazione

Nel caso della cifoplastica sono introdotti ed espansi nel corpo vertebrale fratturato per mezzo di due guide due cateteri a palloncino sotto radioscopia. Ciò permette di creare una cavità nella quale viene immesso più tardi del cemento osseo. La cifoplastica è impiegata dagli anni novanta ed è un perfezionamento della vertebroplastica nel caso della quale si inietta direttamente nel corpo vertebrale del cemento osseo attraverso un accesso e senza preliminare dilatazione con palloncino del corpo vertebrale con frattura da compressione. Negli ultimi anni si constata un aumento delle pubblicazioni sulla 'cifoplastica unilaterale' nel caso della quale si procede all'iniezione di cemento osseo dopo dilatazione con palloncino utilizzando una sola guida.

---

<sup>1</sup> In oltre l'85% degli interventi chirurgici si è alla presenza di una frattura da compressione del corpo vertebrale osteoporotico <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23074451>

<sup>2</sup> Empfehlungen der Schweizerischen Vereinigung gegen die Osteoporose SVGO  
[http://www.svgo.ch/content/documents/SVGO\\_Empfehlungen2010Pocket.pdf](http://www.svgo.ch/content/documents/SVGO_Empfehlungen2010Pocket.pdf)

<sup>3</sup> Leitlinien und Empfehlungen der Arbeitsgemeinschaft der Medizinischen Fachgesellschaften, Prophylaxe, Diagnostik und Therapie der Osteoporose AWMF Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften  
[http://www.awmf.org/uploads/tx\\_szleitlinien/034-003\\_S3\\_Prophylaxe\\_Diagnostik\\_und\\_Therapie\\_der\\_Osteoporose\\_bei\\_Erwachsenen\\_kurz\\_10-2009\\_12-2012.pdf](http://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/034-003_S3_Prophylaxe_Diagnostik_und_Therapie_der_Osteoporose_bei_Erwachsenen_kurz_10-2009_12-2012.pdf)

<sup>4</sup> Il valore mirato per la prevenzione delle cadute e delle fratture è di 75 nmol/l vitamina D nel sangue.

<sup>5</sup> Raccomandazione dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) sull'approvvigionamento della popolazione svizzera con vitamina D  
<http://www.blv.admin.ch/themen/04679/05065/05104/index.html?lang=it>